



Aider les aînés victimes d'abus

418 529 2355

[www.les-sentinelles.ca](http://www.les-sentinelles.ca)



Les “**Sentinelles du troisième âge**” est une initiative de l’**Association des Grands-Parents du Québec (AGPQ)**.

Face aux nombreux problèmes d’abus envers les aînés dont l’AGPQ a pris connaissance, celle-ci a mis sur pied un réseau de bénévoles pour dépister, signaler et prévenir les cas d’abus envers les aînés.

Ce réseau, **enraciné dans la communauté (Beauport et environs)**, implique les organisations communautaires et commerces, ainsi que des bénévoles formés.

Les “Sentinelles du troisième âge” est **une action préventive** destinée aux aînés isolés et fragilisés, victimes d’abus.

Notre but est **l’établissement d’un réseau informel** de personnes susceptibles de recevoir les confidences des aînés. Ces personnes-relais pourront identifier les cas d’abus et sauront à qui les référer.

## La formation des sentinelles

Avant d’assumer leurs tâches, toutes les sentinelles recevront une formation solide. Entre autres, les sentinelles :

- sauront **identifier les diverses formes d’abus** (physique, sexuelle, psychologique, financier, négligence)
- **connaîtront les facteurs de risque** menant à l’abus
- **pourront identifier la victime et l’abuseur** potentiels ou réels par leur profil
- apprendront l’ABC du **dépistage**
- **pourront identifier les droits, recours et ressources disponibles** pour contrer ou mettre fin à l’abus aux aînés
- **connaîtront leurs rôles et les limites du service Sentinelles**, ainsi que le cheminement exact d’un cas d’abus qu’elles auront détecté

## Qui sont les sentinelles

Les sentinelles sont **des adultes susceptibles d'être en contact avec des personnes âgées**, par leur travail (des coiffeuses ou des pharmaciens par exemple), leurs activités bénévoles, la place qu'ils occupent dans leur milieu ou leur communauté, leurs qualités d'aidants naturels ou leurs affinités avec les aînés.

Ces **personnes s'engagent volontairement, et sont formées et soutenues** pour jouer le rôle attendu d'elles auprès des personnes âgées.

## Le rôle des sentinelles

Par leurs fonctions ou leur engagement dans la communauté, **les sentinelles sont appelées à jouer un rôle de vigilance, d'écoute et de réceptivité** auprès des aînés abusés.

Le rôle des sentinelles est donc principalement d'**établir le contact**, de **vérifier le potentiel d'abus** et d'**assurer**

**le lien** entre les personnes abusées et les responsables de notre service.

**Le rôle des sentinelles peut se résumer de la manière suivante :**

- **recueillir l'information** en vue de déceler si la personne est abusée
- **reconnaître les signes d'abus**
- **renseigner la personne sur les ressources disponibles** et l'encourager à y recourir
- **vérifier l'urgence** de la situation
- **transmettre l'information** au responsable de notre service

Les sentinelles du troisième âge sont financées par

Service  
Canada

Souhaitez-vous avoir plus d'informations concernant le service

OU

souhaitez-vous devenir sentinelle ?

N'hésitez pas à consulter notre site internet

[www.les-sentinelles.ca](http://www.les-sentinelles.ca)  
ou à nous rejoindre au  
**418 529 2355.**